



Voel jij je ook wel eens machteloos  
Als een bewoner verdrietig is of boos  
En je komt er maar niet achter waarom  
Begrijp ik het niet of ben ik nou zo dom

Voel jij je ook wel eens verdrietig  
Als een bewoner waaraan je bent gehecht  
Steeds verder achteruit gaat  
En tenslotte niets meer zegt

Voel jij je ook wel eens opstandig  
Als het met steeds minder moet  
En er steeds meer blijft liggen  
Hoe goed je je best ook doet

Voel jij je ook wel eens boos  
Als er weer iemand komt klagen over iets  
Wat voor je gevoel zo belangrijk is  
Dat het bij al het andere valt in het niets

Voel jij je ook wel eens belazerd  
Als je weer die dienst niet krijgt waar je om hebt gevraagd  
En je toch maar weer "ja" hebt gezegd  
Omdat het anders ten koste van de bewoners gaat

Voel jij je ook wel eens heel optimistisch  
Als het een dag heel lekker gaat  
En je alle aandacht kunt geven  
Waar de bewoner steeds om vraagt

Voel jij je ook wel eens pessimistisch  
Als je in de kranten leest  
Dat de politiek wel alle problemen begrijpt  
Maar een verhoging van de ziekenfonds premie vreest

## gedicht voor mensen die in de zorg werkzaam zijn

Geschreven door Moelty

---

Voel jij je achteraf wel eens gebruikt  
Als je iets moet doen wat je niet mag of wil  
Maar omdat er niemand anders is  
Sta je er maar even niet bij stil

Voel jij je ook wel eens warm  
Als een bewoner geniet van jouw arm  
Die je om haar heengeslagen hebt, bedoeld  
Om haar te troosten zodat ze zich veilig voelt

Voel jij je ook wel eens koud  
Als iedereen tegen je snauwt  
De bewoners,collega's,terwijl niemand merkt  
Dat je al zeven dagen hebt gewerkt

Voel jij je ook wel eens miskend  
Als je je benen uit je lijf hebt gerend  
Als mede door jou inzet, je kunt zeggen: we hebben het weer gered!  
Maar er is niemand die dankjewel tegen je zegt

Voel jij je ook wel eens een tevreden mens  
Als je na je dienst naar buiten gaat  
Dat lijkt me een fijn gevoel, een wens  
Zodat je de volgende dag weer naast de bewoner staat.....