

Wees kalm

Geschreven door Moetly
donderdag 30 juli 2009 12:38

Wees kalm te midden van het lawaai en de haast en bedenk welk een vrede er in de stilte kan heersen.

Sta op goede voet met alle mensen, zonder jezelf geweld aan te doen.

Zeg je waarheid rustig en duidelijk en luister naar anderen, ook zij vertellen hun verhaal.

Mijd luidruchtige en agressieve mensen, zij belasten de geest.

Wanneer je je met anderen vergelijkt, zou je ijdel en verbitterd kunnen worden, want er zullen altijd

grotere en kleinere mensen dan jezelf bent zijn.

Geniet zowel van wat je hebt als van je plannen. Blijf belangstelling hebben voor je werk, hoe nederig dat ook moge zijn. Het is een werkelijk bezit in het veranderlijke fortuin van deze tijd.

Betracht voorzichtigheid bij het zaken doen want de wereld is vol bedrog. Maar laat dit je niet verblinden voor het bestaande deugd ; vele mensen streven hoge idealen na en overal is het leven vol heldendom.

Wees je zelf. Veins vooral geen genegenheid. Wees evenmin cynisch over de liefde, want bij alle dorheid is zij eeuwig als het gras.

Volg de loop der jaren met gratie. Verlang niet naar een tijd die achter je ligt.

Wees kalm

Geschreven door Moetly
donderdag 30 juli 2009 12:38

Kweek geestdrift aan om bij onverwachte tegenslagen beschermd te zijn, maar verdriet je niet met spookbeelden.

Vele angsten worden geboren uit eenzaamheid en vermoeidheid. Leg je zelf een gezonde discipline op, wees dus goed voor jezelf.

Je bent een kind van het heelal, evenals de bomen of de sterren. Je hebt het recht hier te zijn.

En ook al is het al of niet duidelijk, toch ontvouwt het heelal zich zoals het zich ontvouwt – en zo is het goed. Heb daarom vrede met God, hoe Hij er volgens jou ook uit moge zien.

Welke je werk en aspiraties ook moge zijn, houd vrede met je ziel in de lawaaierige verwarring van het leven.

Met al zijn klatergoud, somberheid en vervlogen dromen is dit toch nog steeds een prachtige wereld.

Wees voorzichtig,

Streef naar geluk.

Tekst, gedateerd 1692, gevonden in de oude Sint- Paulus kerk te Baltimore

Wees kalm

Geschreven door Moetly
donderdag 30 juli 2009 12:38
